

Γνωρίστε μερικούς από τους Μέντορες - Συμβούλους του Προγράμματος «Επινήσια Ηώς»



Οι Μέντορες του «Επινήσια Ηώς» είναι έμπειροι και αξιόλογοι επαγγελματίες από όλους τους εργασιακούς χώρους, με διαφορετικές ιδιότητες και όλων των ηλικιών. Επαγγελματίες που έχουμε συνεργαστεί μαζί τους και έχουμε διαπιστώσει ότι μοιράζονται το πάθος και το όραμα μας να προσφέρουμε τους νέους στα νησιά τα κατάλληλα εφόδια για να κάνουν πραγματικότητα τις επαγγελματικές επιδιώξεις και ιδέες τους. Γνωρίστε μερικούς από τους Μέντορες-Συμβούλους μας, που ακολουθούν με αλφαβητική σειρά.

Βλάσης Αδρακτάς **Ίδρυμα Μποδοσάκη**

Ο Βλάσης Αδρακτάς είναι Διαχειριστής Προγραμμάτων του Ίδρυματος Μποδοσάκη, με εξειδίκευση σε θέματα ενδυνάμωσης οργανώσεων της κοινωνίας των πολιτών (capacity building) και επιχειρηματικότητας. Είναι υπεύθυνος για την παρακολούθηση και υλοποίηση των έργων για την ενδυνάμωση των ΜΚΟ και την προώθηση ενός ευνοϊκού περιβάλλοντος για την κοινωνία των πολιτών στο πλαίσιο του προγράμματος «Είμαστε όλοι Πολίτες» των ΕΕΑ Grants.

Έχει εργαστεί στην διαχείριση επιχορηγήσεων ΜΚΟ και την παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών στον κοινωνικό, πολιτιστικό και φιλανθρωπικό τομέα. Διαθέτει εμπειρία στο project management, στην επιχειρηματικότητα και στην επικοινωνία. Συμμετέχει επίσης στο Orange Grove, ένα πρόγραμμα της Πρεσβείας της Ολλανδίας για την ενίσχυση της επιχειρηματικότητας, ως μέντορας και μέλος της Επιτροπής Επιλογής. Είναι κάτοχος MSc στα Οικονομικά και τη διοίκηση πολιτιστικών οργανισμών από το Πανεπιστήμιο Bocconi και BA στην Ιστορία και τις Διεθνείς Σχέσεις από το American College of Greece.



Αλίκη Αναγνώστη **Μεταφράστρια-Επιχειρηματίας**

Η Αλίκη είναι επαγγελματίας μεταφράστρια, απόφοιτος του Τμήματος Ξένων Γλωσσών, Μετάφρασης και Διερμηνείας του Ιονίου Πανεπιστημίου και κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών στις Κινεζικές Σπουδές από το Πανεπιστήμιο του Εδιμβούργου. Έχει περάσει μέρος των σπουδών της και έχει εργαστεί ως καθηγήτρια Αγγλικών στην Κίνα, ως διερμηνέας Κινεζικής γλώσσας στην Ελληνική Αστυνομία (Υπουργείο Δημόσιας Τάξης και Προστασίας του Πολίτη) και ως γλωσσικός διαμεσολαβητής απασχολούμενη στον τομέα του τουρισμού. Το 2011

ίδρυσε μαζί με δυο συναδέλφους της το ηλεκτρονικό δίκτυο μεταφραστών Your-translator που αργότερα εξελίχθηκε σε εταιρεία. Από τότε ανέπτυξε ένα ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τον τομέα της επιχειρηματικότητας. Το 2013 έγινε μέλος της Ακαδημίας Επιχειρηματικότητας και της Ομοσπονδίας Ελληνικών Συνδέσμων Νέων Επιχειρηματιών (ΟΕΣΥΝΕ) και από το 2014 συμμετέχει ενεργά στις δραστηριότητες της Ακαδημίας Επιχειρηματικότητας ως Υπεύθυνη Συνεργειών και Συντονίστρια του Ευρωπαϊκού προγράμματος “Erasmus for Young Entrepreneurs”. Εκπροσωπεί της Ελλάδα στο παγκόσμιο δίκτυο υποστήριξης τεχνολογικών startups

Hello Tomorrow και έχει λάβει μέρος σε αρκετά παγκόσμια συνέδρια στον τομέα της επιχειρηματικότητας εκπροσωπώντας τη χώρα μας (Hello Tomorrow Conference, Global Entrepreneurship Congress, Global Entrepreneurship Summit, Global Startup Youth, Startup Nations Summit, CELAC-EU Youth Days etc.). Μιλάει Αγγλικά, Γαλλικά, Ισπανικά και Κινέζικα και είναι μέλος της ΠΕΕΜΠΠ (Πανελλήνια Ένωση Επαγγελματιών Μεταφραστών Πτυχιούχων Ιονίου Πανεπιστημίου).

Γεώργιος Βλάχος
Κέντρο Εθελοντών Μάνατζερ Ελλάδος -
Business Development Expert

Ο Γιώργος Βλάχος σπούδασε Αρχιτεκτονική στο Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο (1976, MArch). Εργάστηκε ως Αρχιτέκτων Μηχανικός έως το 1991, με κύρια δραστηριότητα την μελέτη, επίβλεψη, κατασκευή και Ανάπτυξη ιδιωτικών έργων (οικιστικά και επαγγελματικά κτίρια). Από το 1992 ανέλαβε Διευθυντικές θέσεις σε θυγατρικές εταιρίες του Ομίλου LA-FARGE στην Ελλάδα, στο χώρο του Ετοιμού Σκυροδέματος και των Λατομείων Αδρανών



Υλικών, Διευθύνων Σύμβουλος της HELLAMAT ABEME. Το 2001 μετακινήθηκε στον Όμιλο Εταιριών ΑΓΕΤ ΗΡΑΚΛΗΣ, (μετά την εξαγορά του από τον Όμιλο LA-FARGE), αναλαμβάνοντας διαδοχικά τις θέσεις του Γενικού Διευθυντή Οργανωτικής Ανάπτυξης, Ανθρώπινου Δυναμικού, Επικοινωνίας και Public Affairs. Από το 2007 έως σήμερα συνεργάζεται με Ελληνικές και Διεθνείς εταιρίες με εξειδίκευση στο Business Development, Strategy & Implementation. Διετέλεσε Αντιπρόεδρος του Εθνικού Κέντρου Άμεσης Βοήθειας (ΕΚΑΒ), Γενικός Γραμματέας του Συνδέσμου Ελληνικών Βιομηχανιών Ετοιμού Σκυροδέματος (ΣΕΒΕΣ) και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Μακεδονικού Μουσείου Σύγχρονης Τέχνης (ΜΜΣΤ). Είναι μέλος του Κέντρου Εθελοντών Μάνατζερ Ελλάδος (ΚΕΜΕΛ).



Κωνσταντίνος Γεώργιας
Διευθυντικό Στέλεχος Δημόσιας Διοίκησης -
Ειδικός Κοινωνικής Οικονομίας

Προϊστάμενος Τμήματος Κρατικών Ενισχύσεων, Προϊστάμενος Μητρώου Κοινωνικής Οικονομίας, Ειδικός Σύμβουλος –Υπουργού Εργασίας, Επικεφαλής Ελληνικής Προεδρίας στο Υπουργείο Εργασίας (ζητήματα εργασιακά, απασχόλησης και κοινωνικής προστασίας), Υπεύθυνος για το Ευρωπαϊκό Έτος για τη Φτώχεια, Επικεφαλής Μονάδας Β1 της Ειδικής Υπηρεσίας Απασχόληση και Επαγγελματική Κατάρτιση, Ειδικός Σύμβουλος Γενικού Γραμματέα Υπουργείου Εργασίας, Προεδρεύων της αποστολής της Ευρωπαϊκής

Ένωσης στην Διεθνή Οργάνωση Εργασίας (πρώτο εξάμηνο 2013), Συνεργάτης εκδοτικών οίκων: Εναλλακτικές Εκδόσεις, Σαββάλας, Μεταίχμιο. Υπεύθυνος εκστρατειών για το κλίμα-Greenpeace.

Αθανάσιος Καυκαλίδης, MSc, MA
Πολιτικός Επιστήμονας

Ο Αθανάσιος Καυκαλίδης είναι Πολιτικός Επιστήμονας και ερευνητής σε θέματα Ευρωπαϊκών Πολιτικών. Έχει εξειδικευτεί στη Δημόσια Διοίκηση και τη διαχείριση συγχρηματοδοτούμενων από την Ε.Ε. προγραμμάτων και δράσεων. Σπούδασε Πολιτικές Επιστήμες στο Ελεύθερο Πανεπιστήμιο των Βρυξελλών (ULB), Συγκριτική Δημόσια Πολιτική στο Πανεπιστήμιο του Εδιμβούργου (University of Edinburgh) καθώς και Ευρωπαϊκές και Διεθνείς σπουδές στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Κατά τη διάρκεια των σπουδών του εργάστηκε ως ασκούμενος σε ευρωπαϊκούς και ελληνικούς οργανισμούς: Μόνιμη Ελληνική Αντιπροσωπεία στην Ε.Ε., Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA), Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, Αρχή Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα, Γενική Γραμματεία Νέας Γενιάς. Αυτήν την περίοδο εργάζεται στο Τμήμα Προγραμμάτων Ευρωπαϊκής Ένωσης του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ) για το Πρόγραμμα Erasmus+/Ανώτατη Εκπαίδευση και είναι υπεύθυνος για τη δράση «Διεθνής Κινητικότητα Erasmus+» καθώς και για τη διάδοση των διεθνών δράσεων του Erasmus+ στον τομέα της Ανώτατης Εκπαίδευσης (Erasmus Mundus Κοινά Μεταπτυχιακά Προγράμματα, Ανάπτυξη Ικανοτήτων στον τομέα της Ανώτατης Εκπαίδευσης, Δραστηριότητες Jean Monnet). Επίσης, είναι δραστήριο μέλος του Συλλόγου Αποφοίτων του Τμήματος Πολιτικής Επιστήμης και Δημόσιας Διοίκησης του Πανεπιστημίου Αθηνών (ΣΑΠΕΔΔ) και υπεύθυνος του Τομέα Εξωτερικής Πολιτικής και Άμυνας, μέσω του οποίου διοργανώνει εκδηλώσεις σχετικές με την ελληνική εξωτερική πολιτική και άμυνα. Οι ακαδημαϊκές μελέτες που έχει συγγράψει μέχρι στιγμής αφορούν κυρίως την εφαρμογή της Περιφερειακής Πολιτικής της Ε.Ε. στην Ελλάδα.



Μάνος Κουμαντάκης
Σύμβουλος Ηλεκτρονικού Επιχειρείν - Convert Group

Οι σπουδές του στην Πληροφορική και τις Τηλεπικοινωνίες σε Γαλλία και Αγγλία (Maitrise & MSc) σε συνδυασμό με executive training (m-MBA diploma), και πιστοποιήσεις σε κλάδους όπως Online Marketing (OMCP), Negotiations, Sales κλπ, τον ώθησαν σε μια καριέρα σε κλάδους όπως E-commerce, Digital Marketing, Business Development, Marketing & Sales, στον

ευρύτερο τομέα της Πληροφορικής & των Τηλεπικοινωνιών. Ταυτόχρονα, έχει υπάρξει εκπαιδευτής και εισηγητής σε πολλά σεμινάρια και ημερίδες Νέων Τεχνολογιών από το 1997. Από το 2015 είναι εισηγητής σε θέματα e-business στο MBA του Πανεπιστημίου Πειραιώς ΤΤ. Από το 2010 εργάστηκε για 5 χρόνια ως σύμβουλος e-commerce & digital marketing σε Αγγλικές εταιρίες. Το 2000 συνίδρυσε μια internet start up η οποία εξαγοράστηκε από τον όμιλο ANTI, στον οποίο εργάστηκε για μια 10ετία από τις θέσεις του project manager, marketing manager και τέλος του commercial manager στους τομείς Internet & Mobile. Πριν το 2000 εργάστηκε σε αρκετές εταιρίες/οργανισμούς, όπως η Intracom, Ε.Μ.Πολυτεχνείο, Centre Francophone d'Etudes Superieures κλπ ως σύμβουλος/εισηγητής Πληροφορικής & Τηλεπικοινωνιών.

Τρις Κρέμερ Συμβουλευτική Ψυχολόγος

Γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Αθήνα. Σπούδασε Ψυχολογία (BSc Psychology) στο πανεπιστήμιο του Έσσεξ και Συμβουλευτική Ψυχολογία (Master/PG Diploma in Counselling) στο πανεπιστήμιο του Εδιμβούργου. Παρέμεινε στην Σκωτία για 4 έτη όπου εργάστηκε στο αντικείμενο σπουδών της. Επιστρέφοντας στην Ελλάδα εργάστηκε σε κέντρα ψυχολογίας στην Αθήνα και εθελοντικά στη συμβουλευτική γραμμή του οργανισμού ‘Μαζί για το παιδί’. Τα τελευταία 4 χρόνια διατηρεί ιδιωτικό γραφείο. Δουλεύει με ενήλικες σε ατομικές συνεδρίες, θεραπεία ζευγών, θεραπεία αγχώδων διαταραχών και συμβουλευτική γονέων σε ατομικό ή ομαδικό πλαίσιο. Παρέχει την επιστημονική της γνώμη σε θέματα που αναπτύσσονται στο περιοδικό ‘Cosmopolitan’ και αρθρογραφεί στο διαδικτυακό περιοδικό Savoir Ville, αλλά και σε blogs που αφορούν γονείς & παιδιά όπως ΜικροίΜεγάλοι, KidsCloud, singleparent.gr. Επίσης συμμετέχει ως εισηγήτρια στα σεμινάρια του skywalker.gr, με τίτλο ‘Μονοπάτια Απασχολησιμότητας’, μιλώντας για την δυσκολία αλλά και την αντιμετώπιση της μετάβασης/αλλαγής στην επαγγελματική πορεία του ατόμου. Τέλος, αρθρογραφεί στο επαγγελματικό της blog lifemade.gr, για θέματα άγχους & φοβιών, σχέσεων, προσωπικής ανάπτυξης, γονιών, παιδιών & εφήβων.





Σοφία Μακρή

Συντονίστρια Προγράμματος «Επινήσια Ηώς» & Ιδρύτρια - Εταίρος της αέλια

Η Σοφία Μακρή είναι Πολιτικός Επιστήμων και Σύμβουλος Διαχείρισης Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων και τα τελευταία τρία χρόνια δραστηριοποιείται κοινωνικά, ως συνιδρύτρια και εταίρος της αέλια. Είναι η Συντονίστρια του Προγράμματος «Επινήσια Ηώς» το οποίο σχεδίασε μαζί με τις εταίρους της αέλια. Δραστηριοποιείται εντατικά στην αέλια στην οργάνωση και υλοποίηση των καινοτόμων δράσεών της, ενεργώντας ως υπεύθυνη εκπαίδευσης αλλά και ως εκπαιδύτρια ενηλίκων – ιδίως νέων- σε βιωματικά εργαστήρια κοινωνικών δεξιοτήτων ενώ είναι υπεύθυνη οργάνωσης και επικοινωνίας για αρκετές δράσεις. Γεννήθηκε στην Αθήνα το 1982. Είναι

απόφοιτος του Τμήματος Πολιτικής και Δημόσιας Διοίκησης (Διεθνείς και Ευρωπαϊκές Σπουδές) του ΕΚΠΑ, κάτοχος Μεταπτυχιακού Διπλώματος στο Ευρωπαϊκό Δίκαιο και Πολιτική από το Πάντειο Πανεπιστήμιο, με κατάρτιση σύμβουλου διαχείρισης ευρωπαϊκών προγραμμάτων, εκπαιδύτριας ενηλίκων και συμβούλου κοινωνικής οικονομίας.

Ως Σύμβουλος Διαχείρισης Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων από το 2007 έχει πλούσια εμπειρία στον σχεδιασμό, στη συγγραφή προτάσεων, στην παρακολούθηση και συντονισμό, στις δράσεις δημοσιότητας, στην ανεύρεση πόρων και στην αξιολόγηση ευρωπαϊκών και συγχρηματοδοτούμενων προγραμμάτων στο χώρο κυρίως της Εκπαίδευσης και της Δια Βίου Μάθησης. Για 2,5 χρόνια υπήρξε Σύμβουλος στην Ειδική Γραμματεία Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας και συμμετείχε στο σχεδιασμό και χάραξη πολιτικής θεμάτων εκπαίδευσης. Στο παρελθόν δούλεψε εθελοντικά σε Ερευνητικά Κέντρα Μελετών, στο Υπουργείο Εξωτερικών και στο Γραφείο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Ελλάδα. Έχει επίσης, συμμετάσχει σε ευρωπαϊκά προγράμματα Socrates Erasmus και Grundtvig.

Μαρία Μωραγιάννη

ALBA Graduate Business School

Γεννημένη στην Αμερική από Έλληνες γονείς, η Μαρία Μωραγιάννη αποφοίτησε από το πανεπιστήμιο Wayne State του Ντιτρόιτ με πτυχίο στην Επικοινωνία και έμφαση στη Δημοσιογραφία, αντιλαμβανόμενη από τότε το πάθος της για τους ανθρώπους και τους τρόπους με τους οποίους επικοινωνούν και έρχονται σε επαφή. Το 1994, η Μαρία επέστρεψε στην Ελλάδα όπου εργάστηκε ως δημοσιογράφος για έξι χρόνια σε διάφορα έντυπα καθώς και στο Αθηναϊκό Πρακτορείο Ειδήσεων. Έχει δημοσιεύσει μία πληθώρα άρθρων για θέματα που αφορούν στο πολιτικό, χρηματοοικονομικό και



επιχειρηματικό γίνεσθαι. Το 1999, έλαβε μεταπτυχιακό δίπλωμα στην Εκπαίδευση. Ένα χρόνο αργότερα, εντάχθηκε στο χώρο της διευθυντικής στελέχωσης μέσω της εταιρείας Egon Zehnder International, όπου παρέμεινε επτά χρόνια. Στην EZI, η Μαρία απέκτησε σημαντική εμπειρία στην αναζήτηση και εξεύρεση ταλέντων και στην τοποθέτησή τους στην κατάλληλη θέση εργασίας. Το 2008, η Μαρία ανέλαβε τη διεύθυνση του Γραφείου Σταδιοδρομίας & Αποφοίτων του ALBA Graduate Business School, διοχετεύοντας την εξειδικευμένη γνώση και εμπειρία της από το χώρο των επιχειρήσεων στον ακαδημαϊκό χώρο. Την ίδια χρονιά εκπαιδύτηκε ως executive coach. Η Μαρία παθιάζεται με την Ελλάδα, το blog της και την προετοιμασία των φοιτητών της για τη μελλοντική τους καριέρα. Η δική της καριέρα εστιάζεται στην ανάπτυξη συνεργειών και στη δημιουργία συνδέσμων ανάμεσα στους ανθρώπους. Στον ελεύθερο χρόνο της διοργανώνει εκδηλώσεις δικτύωσης, φέρνοντας σε επαφή στελέχη επιχειρήσεων, επαγγελματίες και επιχειρηματίες μέσω του club Imagine.



Φαίη Ορφανού

Σύμβουλος Μεταφοράς Τεχνολογίας

Η Φαίη είναι Σύμβουλος θεμάτων Μεταφοράς Τεχνολογίας (σε θεσμικά, συναλλακτικά & χρηματοδοτικά ζητήματα), ενώ επί 12 ήταν Δικηγόρος-Νομικός Σύμβουλος συνεργαζόμενη με σημαντικά δικηγορικά γραφεία της Αθήνας. Είναι εμπειρογνώμονας σε θέματα μεταφοράς τεχνολογίας του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης (www.ekt.gr) και του Γεωπονικού Πανεπιστημίου (www.aua.gr) Δραστηριοποιείται επίσης κοινωνικά, ως συνιδρύτρια και διαχειρίστρια της κοινωνικής επιχείρησης αέλια (www.aelialab.gr), για τη στήριξη νέων σε θέματα

εργασίας και επαγγελματικής ζωής. Η Φαίη είναι ενεργή εθελοντικά ως μέντορας νεανικών start ups (στο πλαίσιο του του Orange Grove, του Impact Hub, του Πανεπιστημίου Αιγαίου, του Ιονίου Πανεπιστημίου και του Οικονομικού Πανεπιστημίου). Γεννήθηκε στην Αθήνα το 1973. Είναι απόφοιτος της Νομικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, κάτοχος LLM στο ιδιωτικό δίκαιο από το Πανεπιστήμιο Φρανκφούρτης J-V Goethe Universitaet Frankfurt και κάτοχος LLM in Banking and Finance Law από το Πανεπιστήμιο του Λονδίνου (King's College London). Από το 2009 και μέχρι το 2012 θήτευσε ως Ειδική Γραμματέας Ευρωπαϊκών Πόρων του Υπουργείου Παιδείας και στο πλαίσιο της θητείας της είχε την ευθύνη του πολιτικού σχεδιασμού πράξεων ανθρωπίνου δυναμικού στην εκπαίδευση, την έρευνα, τη νεανική απασχόληση και στη δια βίου μάθηση. Με έφεση στις ξένες γλώσσες, μιλάει άπταιστα Αγγλικά, Γαλλικά, Γερμανικά, Ισπανικά, αρκετά καλά Ιταλικά και έχει βασικές γνώσεις Πορτογαλικών, Τουρκικών και Ρωσικών.

Κωνσταντίνος Πουλοπάτης
Διευθυντικό Στέλεχος Διαχείρισης
Ανθρώπινου Δυναμικού – Citi Greece
Ιδρυτής – Positivity Catalyst

Ο Κωνσταντίνος συνδυάζει τον επαγγελματισμό, την εστίαση στην ουσία των πραγμάτων και των αποτελεσμάτων με το πάθος για εκπαίδευση, ανάπτυξη και Θετική Ψυχολογία. Με εικοσαετή εμπειρία σε μία από τις μεγαλύτερες πολυεθνικές εταιρίες και σε πληθώρα υψηλόβαθμων θέσεων, είναι ικανός να δημιουργεί ρεαλιστικές προσεγγίσεις / λύσεις ώστε να εγγυάται την επίτευξη στρατηγικών στόχων. Ο Κωνσταντίνος πιστεύει πως η Θετικότητα είναι βασικός παράγοντας προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης. Συνεργάζεται σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο με επαγγελματίες που χρειάζονται να προσεγγίσουν με νέο και διαφορετικό τρόπο το μέλλον τους και πιστεύει πως τα ευρήματα της Θετικής Ψυχολογίας μπορούν να κάνουν την διαφορά και στους ανθρώπους και στα αποτελέσματα που οι ίδιοι φέρουν. Ο Κωνσταντίνος έχει Master στα Μαθηματικά και στην Μηχανική από το Purdue των Ηνωμένων Πολιτειών.



...και έπεται συνέχεια!

